

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Gizi Pekerja .....	7
2.1.1 Pengertian Gizi Pekerja .....	7
2.1.2 Jenis Pekerjaan .....	8
2.1.3 Masalah Gizi Pekerja.....	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi Kerja.....	9
2.1.5 Pengertian Kameramen.....	10
2.1.6 Peran Penting Kameramen .....	10
2.1.7 Sistem Kerja Kameramen di GTV.....	10
2.2 Kelelahan Kerja.....	11
2.2.1 Pengertian Kelelahan Kerja.....	11
2.2.2 Jenis-Jenis Kelelahan Kerja.....	11
2.2.3 Gejala Kelelahan Kerja.....	12

2.2.4 Penyebab Kelelahan Kerja.....	12
2.2.5 Pengukuran Derajat Kelelahan Kerja .....	13
2.2.6 Akibat Kelelahan Kerja .....	14
2.2.7 Pemeriksaan Kelelahan Kerja Secara Subyektif .....	15
2.3 Status Gizi .....	16
2.3.1 Pengertian Status Gizi .....	16
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	17
2.4 Asupan Cairan.....	20
2.5 Asupan Energi.....	22
2.5.1 Energi .....	22
2.5.2 Angka Kecukupan Gizi .....	19
2.6 Asupan Mineral Makro .....	23
2.6.1 Natrium (Na).....	23
2.6.2 Kalium (K).....	24
2.7 Asupan Mineral Mikro .....	25
2.7.1 Zat Besi (Fe).....	25
2.7.2 Seng (Zn).....	26
2.8 Kerangka Teori.....	27
2.9 Kerangka Konsep .....	28
2.10 Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.2 Jenis Penelitian .....	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.4 Teknik Pengambilan Data .....	30
3.4.1 Data Primer.....	30
3.4.1 Data Sekunder .....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Definisi Konseptual .....	31

3.7	Definisi Operasional .....	32
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	33
<b>BAB IV HASIL</b>		
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	36
4.2	Karakteristik Sampel .....	36
4.3	Analisis Bivariat .....	38
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Karakteristik .....	41
5.2	Hubungan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja.....	41
5.3	Hubungan Asupan Mineral Makro dengan Kelelahan Kerja .....	42
5.4	Hubungan Asupan Mineral Mikro dengan Kelelahan Kerja.....	44
5.5	Hubungan Asupan Cairan dengan Kelelahan Kerja.....	46
5.6	Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja .....	47
5.7	Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan.....	50
6.2	Saran .....	50

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas (IMT) .....	20
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Responden.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Kerja Responden.....	36
Tabel 4.3 Asupan Energi.....	36
Tabel 4.4 Asupan Natrium.....	36
Tabel 4.5 Asupan Kalium.....	37
Tabel 4.6 Asupan Zat Besi.....	37
Tabel 4.7 Asupan Seng (Zn).....	37
Tabel 4.8 Asupan Cairan.....	38
Tabel 4.9 Status Gizi.....	38
Tabel 4.10 Hubungan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja.....	38
Tabel 4.11 Hubungan Asupan Mineral Makro dengan Kelelahan Kerja	39
Tabel 4.12 Hubungan Asupan Mineral Mikro dengan Kelelahan Kerja	39
Tabel 4.13 Hubungan Asupan Cairan dengan Kelelahan Kerja.....	40
Tabel 4.14 Hubungan Asupan Cairan dengan Kelelahan Kerja.....	40



**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Halaman**

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	
Lampiran 2. Surat Penjelasan Sebelum Penelitian .....	
Lampiran 3. Kuesioner Kelelahan Kerja ( <i>IFRC</i> ).....	
Lampiran 4. Formulir <i>Recall</i> 2 x 24 Jam.....	
Lampiran 5. Hasil SPSS.....	
Lampiran 6. Dokumentasi.....	